

Métodos naturales de administración de la fertilidad



Método de Ovulación Billings.

Definición

El MOB es un método que fue estudiado y estructurado por un matrimonio de médicos Johny Evelyn Billings que fueron los pioneros en el método de planificación familiar, el cual fue especificado por OMS en 1978 como Método de Ovulación Billings.

Historia

La historia comienza en 1953, cuando el Doctor John Billings, recibió una petición de colaboración por parte de un sacerdote católico que intentaba ayudar a un grupo de matrimonios que deseaban llevar adelante una paternidad responsable, regulando su fertilidad y habían decidido emplear solamente métodos naturales.

En 1962 John Billings conoció a James Brown, un prestigioso médico de Nueva Zelanda experto en medición de hormonas. Desde entonces y hasta su fallecimiento en el año 2009, el Dr. Brown no dejó de trabajar en el MOB™. Realizó más de 750.000 ensayos hormonales para apoyar la base científica del método. En 1970 el Dr. Eric Odeblad asistió a un congreso en Australia y conoció a los Dres. Billings. Comenzó a colaborar con el Dr. Billings ya que él llevaba bastante tiempo estudiando la función cervical y el moco.

En 1972 se publican por primera vez las bases científicas del método y también se dan cuenta de la eficacia de enseñarlo de mujer a mujer. Desde entonces los avances científicos han permitido corroborar las reglas del método. Se ha dado cada vez más importancia a la sensación en la vulva y también a la sencillez del método. Lo fundamental es enseñar cómo hacer las observaciones, las anotaciones y cómo aplicar las 4 reglas, que son siempre las mismas y que se aplican siempre igual, en cualquier situación.

¿Qué es el Método Natural de Ovulación Billings?

Es un método que:

- ✓ Se basa en la auto observación.
- ✓ Es fácil de aprender y llevar.
- ✓ Se lleva una gráfica fiel y diaria.
- ✓ Permite determinar con certeza los días fértiles e infértiles del ciclo.
- ✓ Funciona para ciclos regulares e irregulares.
- ✓ Sirve para concebir y para posponer el embarazo.

Aspectos importantes a contemplar

- NO se hacen exámenes internos.
- LO IMPORTANTE ES LA SENSACIÓN.
- Se requiere el seguimiento de un INSTRUCTOR CERTIFICADO.





Beneficios del Método de Ovulación Billings

Científico

- El Profesor Emérito James Brown (estudios de las hormonas).
- Erick Odeblad, Profesor Emérito del Dpto. de Biofísica Médica de la Universidad de Umea, Suecia (estudios de los mocos cervicales).
- Muestreo en China con un 99,5% de efectividad.
- La Organización Mundial de la Salud le da un 99% de efectividad.
- Está respaldado por más de 60 años de estudios y actualizaciones del método.

Económico

- No requiere gastos de dinero, ni inversiones a corto, mediano o largo plazo.

Ecológico

- No contamina el ambiente
- No requiere de materiales sofisticados.
- Es 100% natural y no requiere de materiales que atenten contra el ambiente.

Médico

- forma de reconocimiento de la fertilidad o planificación familiar natural
- puede ser utilizado como una manera saludable de monitoreo ginecológico o 'autoconocimiento del propio cuerpo
- Detecta enfermedades que son limitantes para el organismo.
- No intoxica o daña el organismo con mecanismos que generan efectos secundarios en las mujeres.
- Al conocer mejor su cuerpo, la mujer puede detectar enfermedades, así como aliviar los problemas "premenstruales", y tampoco daña el feto si quedase embarazada.
- no existen efecto secundarios negativos

Familiar

- El refuerzo de la autoestima de la propia mujer
- La responsabilidad compartida
- El auto-control es una cualidad que se desarrolla
- El respeto mutuo
- Ayuda a descubrir la ternura y la afectividad que encierra la sexualidad.
- Desarrollo de la comunicación.
- Aumento de la fidelidad y de la estabilidad conyugal.
- Respeta a la vida.
- Permite escoger el sexo del bebe, para lo cual existen varias propuestas.

Espiritual

- Da valor a la dignidad de la mujer
- Va de acuerdo al plan de Dios.
- No destruye el cuerpo como templo del espíritu santo.
- Dignifica la humanidad y la procreación.
- Fortalece el vínculo de unión con Dios.
- Acorde a lo que se plantea en el catecismo de la iglesia católica.





Métodos Anticonceptivos artificiales

Los medios artificiales atentan contra la salud de las personas, en especial de la mujer. Existen más de 30 efectos secundarios de los medios artificiales hormonales.

- Irritación	- Congestión pélvica	- No es 100% efectivo contra embarazos.
- Trombosis	Trastornos en el hígado	No protege contra el Sida.
- Alergia.	- Aumento de peso	- Pérdida del apetito sexual
- Infertilidad	- Varices	- Náuseas
	- Aborto	

Tipos de Medios Artificiales

Barreras Mecánicas / Hormonales / Dispositivo Intrauterino / Mutilación y Esterilización.

Que dice la biblia referente a este tipo de mecanismos.

I Tesalonicenses 4, 3-8

Lo que Dios quiere es que ustedes lleven una vida santa, que nadie cometa inmoralidades sexuales y que cada uno sepa dominar su propio cuerpo en forma santa y respetuosa. . .

I Corintios 3,16-17

¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él; porque el templo de Dios es Sagrado, y vosotros sois ese templo.

