

Cuestionario Tema 2 Abril 2020

El miedo

1. ¿Con qué elementos asociamos la palabra miedo?
2. ¿Cómo se dividen las emociones?
3. ¿De qué forma está clasificado el miedo, explique por qué?
4. ¿En qué se relacionan el miedo y el COVID 19?
5. ¿Por qué es sano sentir miedo, si es desagradable?
6. ¿Qué medidas tomamos ante el miedo por los problemas económicos?
7. De un ejemplo de cómo el miedo nos hace reaccionar y tomar decisiones para cuidarnos.
8. ¿El miedo siempre es sano? Explique.
9. ¿Qué sucede cuando tenemos miedo en exceso?
10. ¿Qué es la ansiedad?
11. ¿Cuál debe ser nuestra actitud para con las personas que padecen de ansiedad?
12. ¿Cómo se evidenció el pánico con el COVID 19?
13. ¿Qué se requiere para controlar el miedo?
14. Resuma con sus propias palabras las 4 recomendaciones para no pasar del miedo a la ansiedad.
15. ¿En qué se ve reflejado el miedo excesivo a algo?

Nota: Recuerde que las respuestas a estas preguntas deben hacerse basadas en el texto suministrado únicamente. Es indispensable el estudio previo para la realización de la respectiva prueba.

Recuerde que en este año 2020 NO SE REALIZARÁ PRUEBA DE CONVOCATORIA.