

# ¿Cómo se divierten nuestros hijos?

Cuando pensamos en la diversión de nuestros hijos lo hacemos con frecuencia desde nuestro papel de protectores, animadores, doctores, compañeros y un sin fin de roles que asumimos frente a la tarea de mostrarles la forma correcta de disfrutar su tiempo.

Podemos afirmar que la crianza es un proceso con múltiples escenarios ante los cuales como padres tratamos de estar acorde a las circunstancias y los tiempos, no cabe duda que nosotros fuimos instruidos de formas muy diferentes a las actuales.

Cuando niños subimos a un árbol, estar por horas en la calle con nuestros amigos, jugar a las bolinchas, cromos, yoyo, trompo, muñecas, a la casita, andar en bicicleta por el barrio o construir largos caminos para los carritos era parte del ser niños. Más grandes ya adolescentes y jóvenes, asistíamos a partidos de fútbol, bailes con discomóvil, fiestas patronales y algunos con permiso veían a la novia los martes y jueves... si se portaban bien le dejaban ir el sábado.

Hoy en día las cosas han cambiado, la inseguridad, las tecnologías, el largo tiempo que pasan los niños y jóvenes en la escuela, sumado a las tareas, clubes, clases de danza, karate, piano, violín, la visita a los tutores de inglés, matemáticas y múltiples compromisos les deja poco espacio para ser niños y jóvenes como nosotros lo fuimos.

Ahora la pregunta que todos debemos hacernos es ¿Cómo se divierten nuestros hijos?

Estoy convencido que como padres responsables conocemos muy bien esta respuesta, pero me gustaría que escuchemos a nuestros estudiantes de CEDES Don Bosco, darnos algunas posibles respuestas a esta interrogante.

- Estudiar matemáticas
- Practicar con instrumentos musicales

- Leer
- Video juegos
- Deportes
- Danza
- Dormir
- Usar el teléfono

La lista es amplia y denota la gran variedad de gustos y ocupaciones que entretienen a nuestros jóvenes encuestados, será necesario echar un vistazo a las encuestas internacionales para tener un panorama más amplio al respecto.

En la actualidad según el estudio de Global Web Index los latinoamericanos pasan en promedio 3 horas y media al día en redes sociales, siendo ésta la actividad lúdica a la que se le dedica más tiempo al día, un dato que podemos corroborar en nuestros propios teléfonos celulares, tabletas o computadoras.

Los más chicos no escapan de estas tendencias al uso de sistemas de entretenimiento electrónico como la televisión, video juegos y dispositivos que denominamos juguetes, pero por su nivel de atracción en los niños se han vuelto adictivos y difíciles de controlar.

Se estima que los adolescentes pueden pasar hasta 9 horas diarias en línea, de las cuales al menos el 30% es destinado para interacciones en redes sociales, 60% del tiempo desde su teléfono móvil.

Lo irónico de tanta conexión lo devela un estudio publicado en el American Journal of Preventive Medicine, encontró que mientras más tiempo pasa una persona en redes sociales, más aislada se siente socialmente.

Los autores del estudio desconocen si quienes se sienten aislados acuden a las redes sociales, o si el aislamiento es consecuencia del uso de éstas o una combinación de ambas.

El valor de las relaciones sociales para los niños y los jóvenes es muy grande, en la actualidad los dispositivos electrónicos se han convertido en el medio

más elegido por los adolescentes para una de las actividades más importantes de esta etapa: socializar.

Estas generaciones deben ser comprendidas desde el entorno tecnológico en que viven, siendo nuestra tarea orientarlos en la adquisición de la autonomía en el uso de éste, teniendo como premisa su seguridad y una atención permanente al desarrollo de su autoestima misma que debe estar al margen de los “likes” o signos de aprobación comunes en el mundo digital.

Debemos dejar claro que estas tendencias son parte del cambio tecnológico, agudizado después de dos años de confinamiento como consecuencia del COVID 19, es preciso dejar claro que no se está satanizando la tecnología, solamente se está mirando algunos de los índices que reflejan el comportamiento infantil y juvenil de la actualidad.

En lo referente a ser buenos padres de familia confiamos en que todos hacen su mejor esfuerzo y con responsabilidad brindan un acompañamiento adecuado a sus hijos.

Seguidamente replantaremos esta realidad a la luz de la Sagrada Escritura para contar con la luz del Señor en aras a sacar esta tarea adelante y con éxito.

En el libro de los Proverbios encontramos la siguiente enseñanza *“Muéstrale al niño el camino que debe seguir, y se mantendrá en él aun en la vejez”* (Prov 22,6) y si lo unimos a las palabras de Jesús *“Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí”* (Jn 14,6) descubrimos una premisa de extraordinario valor que aporta a la paternidad un criterio de acompañamiento que todos podemos utilizar en la formación de nuestros hijos.

También el Señor les habla a nuestros jóvenes diciendo *“Muchacho, conoce la felicidad, mientras seas joven, y toma temprano las buenas decisiones. Elige tu camino como mejor te parezca, sin olvidar que Dios te pedirá cuenta de todo”* (Ec 11,9) La responsabilidad también es para nuestros hijos, ellos tienen que tomar sus decisiones a la luz de las enseñanzas que por años les hemos dado.

Es imperativo que se sienta responsabilidad en los actos de nuestros hijos y que aprendan tanto a dar gracias como a pedir perdón.

Don Bosco encuentra la respuesta para los jóvenes de su época en el denominado Sistema Preventivo, una pedagogía sustentada en tres pilares: razón, religión y amor.

**Razón:** Todo tiene sus motivos, los jóvenes deben conocer esos motivos para poder racionalizarlos, y las razones de los demás también deben ser aceptadas. La educación debe ser personalizada, no hay que poner metas inalcanzables, siempre dando mucha importancia al esfuerzo y al compromiso. Se busca corregir y persuadir más que castigar. *“Déjate guiar por la razón y no por la pasión”* (Don Bosco)

**Religión:** En tiempos de Don Bosco no se podía entender una educación separada de la formación religiosa que era imprescindible para el desarrollo integral de la persona. Hoy en día, damos importancia a los valores que transmite el Evangelio, la religión ayuda a los jóvenes a que descubran el sentido de la vida y les ayuda a encontrar respuestas a los problemas que les afectan. *“Todos los ejércitos son inútiles si Dios no los asiste”* (Don Bosco)

**Amor:** El amor se traduce en entrega, el educador salesiano (o padre de familia) hace que sus educandos se sientan queridos, acepta incondicionalmente al joven haciendo que este se sienta seguro de sí mismo, lo hace persona y sujeto activo de su propia formación, el educador (padre) acompaña, no solo en su proceso académico sino también en su desarrollo personal. *“La base de toda educación es cosa del corazón”* (Don Bosco)

Para finalizar esta escuela de padres quiero regalar a sus hijos el siguiente pasaje de la Escritura:

*“Hijos, obedezcan a sus padres, pues esto es un deber: Honra a tu padre y a tu madre. Es, además, el primer mandamiento que va acompañado de una promesa, para que seas feliz y goces de larga vida en la tierra”.* Ef 6, 1-3

## **Oración final**

Padre Celestial, nos has dado un modelo de vida  
en la Sagrada Familia de Nazaret

Ayúdanos, Padre amado,  
a hacer de nuestra familia otro Nazaret,  
donde reine amor, la paz y la alegría.  
Que sea profundamente contemplativa,  
intensamente eucarística y vibrante con alegría.

Ayúdanos a permanecer unidos  
por la oración en familia  
en los momentos de gozo y de dolor.

Enséñanos a ver a Jesucristo  
en los miembros de nuestra familia  
especialmente en los momentos de angustia.  
Haz que el corazón de Jesús Eucaristía  
haga nuestros corazones  
mansos y humildes como el suyo  
y ayúdanos a sobrellevar las obligaciones  
familiares de una manera santa.

Haz que nos amemos más y más  
unos a otros cada día  
como Dios nos ama a cada uno de nosotros  
y a perdonarnos mutuamente nuestras faltas,  
como Tú perdonas nuestros pecados.

Ayúdanos, oh Padre amado,  
a recibir todo lo que nos das  
y a dar todo lo que quieres recibir  
con una gran sonrisa.

María auxiliadora, ruega por nosotros

San Juan Bosco, ruega por nosotros

Amén.